

Podstawowe informacje dla Dawców szpiku

Rekrutacja nowych dawców szpiku przebiega w następujący sposób:

Zgłaszająca się osoba wypełnia Ankiety Stanu Zdrowia Dawcy Szpiku, podpisuje Deklarację przystąpienia do Rejestru, Kartę Poltransplantu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Następnie oddaje próbki krwi (ok.10 ml z żyły) w celu wykonania wstępnych badań antygenów HLA.

Do badań można być po małym, nietłustym posiłku.

Należy mieć przy sobie dowód osobisty.

Wymagane warunki: wiek 18-50 lat, dobry stan zdrowia.

Wymagana jest również odpowiedzialność w podejmowaniu decyzji: świadomy dawca - na takim nam najbardziej zależy - z jednej strony pragnie pomóc osobom chorym, ale z drugiej strony sam rezygnuje z przystąpienia do Rejestru, jeżeli ewentualne oddanie szpiku wiązałoby się ze zwiększonym ryzykiem dla zdrowia przyszłego biorcy lub samego dawcy. Rekrutacja trwa ok.30 min.

W bazie danych Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa - Kielce gromadzimy dane immunogenetyczne dawców, czyli wyniki badania antygenów HLA (wykonane z próbki krwi), które są anonimowo udostępniane ośrodkom poszukującym dawcę szpiku zgodnego w antygenach HLA dla konkretnego pacjenta.

Nie gromadzimy szpiku, który jest pobierany po dobraniu dawcy.

Gromadzimy natomiast - oprócz wyników badań, dane osobowe i adresowe dawców, które służą do kontaktu z dawcą.

Tylko niewielka część dawców zgłoszonych do Rejestru zostanie poproszona o oddanie szpiku dla chorego (konkretnie - Krwiotwórczych Komórek Macierzystych, które występują zarówno w szpiku kostnym jak i w krwi obwodowej), bowiem szansa na zgodność w antygenach HLA dwóch niespokrewnionych osób jest bardzo niska, wynosi nawet - jak 1:5000 - w przypadku rzadko występujących antygenów.

Dlatego dążymy do zgromadzenia jak największej bazy potencjalnych dawców szpiku, aby zwiększyć szansę znalezienia zdrowych osób, zgodnych w antygenach HLA z osobami chorymi. Ewentualne oddanie szpiku jest honorowe, czyli bezpłatne.

Pobranie szpiku do transplantacji wykonywane jest od dobranych dawców po ich ostatecznej kwalifikacji lekarskiej, wykluczającej możliwość powikłania zdrowotnego, zarówno u osoby oddającej szpik jak i u biorcy. Najczęściej stosowana metoda pobrania Krwiotwórczych Komórek

Macierzystych polega na użyciu separatora komórkowego w warunkach ambulatoryjnych, który z jednej żyły dawcy pobiera krew małymi porcjami, oddziela komórki macierzyste i zwraca pozostałą krew do drugiej żyły dawcy.

W tym zabiegu pobiera się ostatecznie ok.200 ml preparatu komórek macierzystych.

Zabieg trwa ok. 4 godz. Pobranie KKM poprzedzone jest podaniem dawcy drogą domięśniową czynnika mobilizującego komórki macierzyste do „przejścia” ze szpiku do krwi obwodowej.

W szczególnych przypadkach dawca może zostać poproszony o oddanie szpiku poprzez nakłucie kości miednicy. Ten zabieg wykonuje się w warunkach szpitalnych, w znieczuleniu ogólnym. Regeneracja zdrowego ustroju po oddaniu krwiotwórczych komórek macierzystych trwa od 2 do 4 tygodni. Zdarza się, że dany dawca oddał szpik lub KKM więcej niż jeden raz w życiu - bez ujemnych konsekwencji dla własnego zdrowia.